

# **IMPORTANCIA DEL COMPORTAMIENTO DE LOS PADRES ANTE LOS HIJOS**

**Centro de Intervención Terapéutica  
C.I.T Ecatepec**

L.P Carlos Omar Cantú Hernández



**¿Qué tipo de padres somos?**

**¿Cuáles son las posibles consecuencias  
en nuestros hijos?**



# Padres Inconscientes



*Es un error esperar a que los niños se hayan vuelto ingobernables...  
para corregirlos. Hay que actuar ya en su primera infancia.*

# Padres Permisivos



*Desde la más tierna infancia hay que aprender a poner límites a los hijos. Cuando la familia no lo logra, es muy probable que tampoco lo corrija la sociedad.*

# Padres Sobre protectores



*La ausencia de autoridad paterna convierte al niño en un barco a la deriva, ya que no se le transmite un modelo a imitar, ni se le enseña que las conductas inadecuadas deben ser modificadas, mejoradas.*

# Padres Autoritarios



# Padres Democráticos



*"Una buena relación afectiva es el fundamento para la posterior puesta de límites. Compartir aficiones y juegos fortalece los vínculos".*

# COMO SER BUENOS PADRES

- ▶ **Demuéstrale lo mucho que le quieres.**



- ▶ **Mantén un buen clima familiar.**



- ▶ **Educa en la confianza y el diálogo.**



- ▶ **Debes predicar con el ejemplo.**





- ▶ **Comparte con ellos el máximo de tiempo.**



- ▶ **Acepta a tu hijo tal y como es.**

- ▶ **Enséñale a valorar y respetar lo que le rodea.**



- ▶ **Los castigos no le sirven para nada.**



- ▶ Prohíbele menos, elógiale más.



- ▶ No pierdas nunca la paciencia.



# Buena Relación Padres – Hijos.

**PRINCIPIO 1:** No se involucre en luchas de poder.

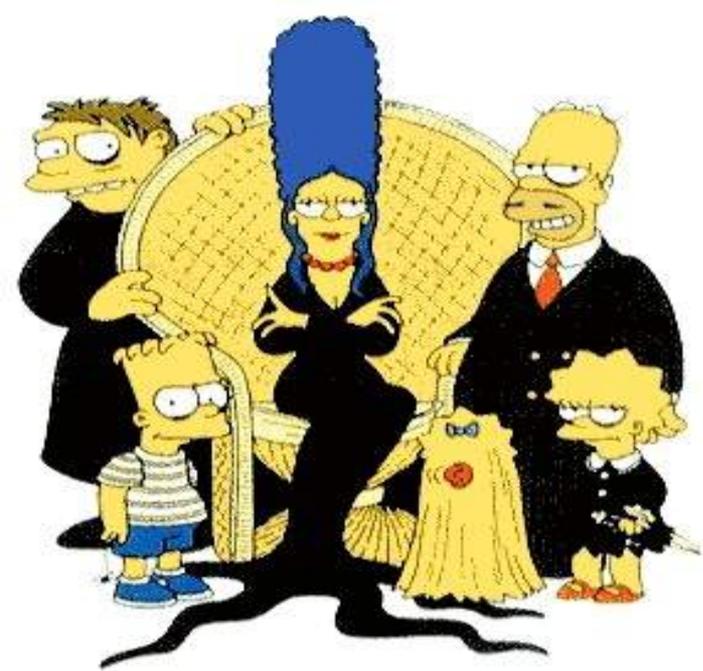


**PRINCIPIO 2:** Diga cosas agradables



**PRINCIPIO 3:** Es importante ser raro.

**PRINCIPIO 4:** No haga cosas por sus hijos que ellos sean capaces de hacer por sí mismos



**PRINCIPIO 5:** Hay que tener autoestima alta.



**PRINCIPIO 6:** Aprenda a pedir disculpas.



# LUCHAS DE PODER

- ▶ Enfrentarse a una lucha de poder de manera inteligente es el primer paso para convertirse en mejor padre.



# CÓMO ALABAR Y CRITICAR A LOS NIÑOS

- ▶ Las alabanzas y las críticas son juicios que una persona emite sobre otra. Saber comunicar dichos juicios mejorará la labor de los padres y su relación con sus hijos.



# LA IMPORTANCIA DE SER RARO

- ▶ Ser raro es otra forma de reforzar los lazos entre padres e hijos. Los buenos padres establecen vínculos muy fuertes con sus hijos, aunque para ello tengan que renunciar al control absoluto.



# ENSEÑAR A LOS HIJOS A HACER LAS COSAS POR SÍ MISMOS

- ▶ Los buenos padres son aquellos que hacen menos cosas por sus hijos, dejándoles asumir responsabilidades a ellos.
- ▶ Los buenos padres dan oportunidades a sus hijos para que aprendan a pedir ayuda y a controlar su capacidad para soportar la frustración.



# LA AUTOESTIMA DEL PADRE ES MUY IMPORTANTE

- ▶ La autoestima es buscar más experiencias que produzcan bienestar y satisfacción.

Los padres deben procurar divertirse, sentirse satisfecho con el trabajo que realiza.



# APRENDA A PEDIR DISCULPAS

- ▶ Tenemos que olvidar la creencia de que pedir disculpas a los hijos implicará que somos demasiado blandos o que ellos tendrán un carácter débil.



# PREADOLESCENCIA

- ▶ Los padres que han logrado llevar un hogar sin mayores problemas durante la niñez de sus hijos, se angustian porque dentro de poco van a tener en casa a un adolescente y saben que esa etapa es difícil y complicada.



# La búsqueda de independencia en la adolescencia es normal

El padre y la madre deben ser la mejor y principal influencia para los hijos, debe evitarse que los amigos de sus hijos ocupen el primer lugar en influencia para tomar decisiones.



Debe estar consciente que su ejemplo tiene mucha más influencia que sus palabras.



No minimice el ejemplo que les da a sus hijos, mantenga la comunicación con ellos, pero entienda que lo más importante es el ejemplo.

# SUGERENCIAS PARA UNA BUENA COMUNICACIÓN

Tener una comida diaria en familia.



El preadolescente está buscando pertenecer a algo.

Es importante que a la hora que los hijos se vayan a dormir, siempre estén presentes los dos padres, pero si no se puede por lo menos uno de los dos debe estar presente.



Compartir los momentos cotidianos.  
Involúcrese con él en las actividades cotidianas.

Déjalo que se exprese.



Para crear esa confianza en los hijos es importante saber tener esos momentos especiales, también felicítalos por éxitos escolares o deportivos.



Esfuézate por permanecer integrado a la vida de tu hijo.

Mantente siempre interesado con sus ideas.

Escucha lo que te dice.



